

Idaho Power Ahorro de Energía

1. Programa de visita a casa de Energía para el Hogar ¿Viven en una casa prefabricada con calefacción de horno eléctrico o bomba de calor? Usted puede calificar para una visita a casa gratis, como un cliente de Idaho Power. Aproximadamente el 90% de las viviendas prefabricadas tienen conductos con fugas.

Contacte el contratista certificado en su región para una visita de la Energía a casa, **HEET (208)-223-6276**

- Prueba de fugas de aire en su sistema de conductos
- Sellar las fugas de aire
- Instalación de luz fluorescentes compactas (CFL)
- Reemplazar filtros de aire
- Prueba de la temperatura del agua caliente



2. Consejos de material aislante y climatización

- Calafatee y burletes en puertas y ventanas que dejan escapar el aire.
- Selle las fugas de aire en su desván y semisótano. Las fugas son comunes alrededor de la plomería y conductos de ventilación, conductos de calefacción, lámparas y cables. Asegúrese de que los accesorios y los cables están diseñados para el contacto directo con el material aislante.
- Instale un sello de aislamiento detrás de la pared de salida y en los toma corrientes de las paredes exteriores (desconecte la corriente antes de instalar los sellos).
- Instale una barrera de vapor de 6 mil entre su semisótano y el espacio de vivienda para evitar que la humedad entre en su casa.
- Asegúrese de que su desván y semisótano tengan una ventilación adecuada para ventilar la humedad y el calor del verano.

3. Herramientas Kill A Watt™ Medidores (Gratis en la Biblioteca Pública de Marshall) ¿Se ha preguntado cuánta energía consume su televisor, su computadora o los aparatos de cocina?

Idaho Power se ha asociado con bibliotecas de todo Idaho para brindarle una herramienta fácil de usar, para ayudarle a saber la cuanta energía consumen sus aparatos. Adquiera un equipo de eficiencia energética de su biblioteca local y aprender a ahorrar energía y dinero. El equipo contiene un medidor Kill A Watt, que mide el consumo de energía de los aparatos en su casa [instrucciones](#) (PDF) para usar el medidor y consejos para ahorrar elegía.

Conexión KinCare

Noticiero del SurEste de Idaho para Parientes/Abuelos como Padres

Tomo 7
October 2011



Executive Department
State of Idaho

The Office of the Governor
Proclamation

State Capital
Boise

C.L. "BUTCH" OTTER Gobernador del Estado de Idaho por la presente proclamo October 2010 el MES DE LA CONCIENTIZACIÓN DE ENERGÍA en Idaho.

Recursos locales



825 E. Bridger St, Pocatello ID 83201
(208) 233-9677

Asistencia de Energía y Climatización
ambos ofrecidos a través de SEICAA.

Asistencia de Energía: Este programa está disponible para personas de bajos ingresos. Cada familia puede recibir un de los beneficios por temporada para su fuente de calefacción principal. La temporada es de noviembre 1 a marzo 31, a menos que se extienda. (Llama la 1st semana de Noviembre para hacer una cita). Como las directrices de ingresos cambian cada año, llame a su oficina del condado SEICAA. (Necesidad de llevar tarjeta de seguro social de cada persona en su hogar, Comprobante de ingresos de 90 días, factura de la calefacción con su número de cuenta, basada en sus ingresos). PRIMERO EN LLEGAR, PRIMERO EN SERVIR, ¡así que date prisa!

Climatización: Renta o es dueño de casa. Contacte SEICAA y haga una cita. Un Especialista viene y hace una auditoría en a su casa por los servicios que necesita hacer, material de aislamiento, ventanas, hornos y calentadores de agua. Los inquilinos necesitan la aprobación del arrendador de antemano. Basado en sus ingresos base. Mejor recomendado para dueños de casa, ya que es una vez en la vida.

Idaho Power: trabaja con la asistencia de energía local, recomendados por 211 CareLine, amigos, familia e iglesias. También tienen un sitio Web impresionante de programas, consejos & herramientas para ahorrar dinero, visite www.idahopower.com. Ó llame 1-800-488-6151.

Intermountain Gas Co: Ofrece nivel de pagos. Hacen un promedio de sus cuentas de años anteriores y lo dividen por 12 meses; usted paga la cantidad promedio de cada mes. Yo lo hice y mi factura mensual en los meses de invierno se redujo por \$45. Mi factura de verano también aumento. Pero sentí que lo igualo. Para establecer su nivel de pagos, llame al (208-637-6400).

Conexión KinCare



Ideas para disfraces

En presupuesto

Jugador de fútbol o Porrista (mi hermano y yo pedimos prestado trajes viejos y equipo de la familia y amigos).

Fantasma (Sábana vieja, los fantasmas pueden ser de cualquier color, corte los ojos & un poco de pintura roja/brillante en la oscuridad le dará vida y aspecto fantasmagórico).



Punk Rochan Roll (si usted tiene una camiseta de una banda favorita, jeans viejos con hoyos o con un pañuelo, pintura de la cara y spray para el cabello, puede ser Jean Simons de KISS es siempre reconocible).

Zombi (pintura blanca para la cara, ropa vieja desgarrada, pintura roja para imitar sangre, y por supuesto, los niños tienen que actuar y gemir como un zombi. No recomiendo tratar de morder a la gente, pero babear puede asustar a la gente también).

La diversión de Halloween Hechos y Trivia

¿Sabía usted que las calabazas también vienen en blanco, azul y verde?

Magníficas para las esculturas

Halloween es la segunda celebración de mayor éxito comercial, con Navidad el primero lugar.

Los signos de un hombre lobo son una ceja de pelo, tatuajes, y el dedo cerrada, con las palmas llenas de en medio largo.

En todo el mundo, los murciélagos son vitales enemigos naturales de insectos voladores nocturnos.



Este noticiero fue traído a usted por la Agencia del Área para Adultos Mayores (Area Agency Aging). Para obtener más información sobre los servicios y recursos que ofrece AAA contacte a: Sandy al teléf. 233-4032 ext. 16

Consejos de seguridad para sus hijos en Halloween

Todo queremos tener un Halloween seguro.

Trick o treating no es lo que solía ser.

1. **No deje** que los niños caminen solos por la calle.
2. **Siempre** que sean acompañados por un adulto.
3. **Recuerde** a sus hijos sobre la seguridad básica.
4. **No entre** a la casa de nadie,
5. **No hablen** con extraños
6. **Mirar a ambos lados** antes de cruzar la calle.
7. **Enseñe** a su hijo a no comer ninguna golosina antes de ser examinadas.
8. **Comer** antes de ir trick o treating será menos tentado.

1. Los gatos y los perros no deben estar fuera el día de Halloween. Se asustan por todo el ruido y por toda la gente que está fuera.

2. **K** Los niños necesitan su ayuda en la selección de un disfraz seguro. Debe ser a prueba de fuego. Los agujeros para los ojos deben ser lo suficientemente grandes para una buena visión. Si llevan armas de juguete, asegúrese de que no sean peligrosas y que no hagan daño a otros ni a sí mismos.

Habrá un montón de actividades gratuitas en Halloween. Es posible que desee asistir a uno de estos eventos y saltar en la puerta para asustar a los niños.

La GRIPE & USTED (Seasonal & N1H1 Flu)

Temporada de Flu & N1H1 Vacuna (Sólo una por los dos) Se recomienda para todos, y especialmente

- Mujeres Embarazadas
- Niños & jóvenes (de 6 meses y mas)
- Personas que cuidan a bebés menores de 6 meses de edad.
- Adultos mayores de 65 años con una condición médica crónica.

Para los niños, llame para hacer una cita y adultos para obtenga más información sobre tiempos abiertos de clínica, llame al Distrito Sureste del Departamento de Salud. (208) 233-9080.



Area Agency on Aging
214 E. Center
Pocatello, ID 83201



El Proyecto Idaho Kinship del Departamento de Salud y Bienestar y de AmeriCorps * VISTA voluntarios ha comenzado una página en Facebook sólo para las familias cuidando un niño pariente de Idaho. Así que por favor, júntase a nosotros en Facebook hoy!

Idaho Relatives as Parents

Calendario Comunitario De Octubre.

- 2-30 **Swore Farms Laberinto de maíz & Parche de Calabaza** -Lunes & Viernes 4pm-7pm (anochecer), Sábados 10am-6pm.
- 5 **ISU Higiene dental** Programación de Citas AHORA
- 6 **Pocatello KinCare Grupo de Apoyo** 403 N. Hayes
- 8 **Rail Jam at Barrie's** – Temporada de nieve.
- 10 **Día de la Raza**
- 13 **Sesiones KinCare Eat & Educate** Fort Hall Elderly Nutrition Dining Room @ 5:30 Topic: Domestic Violence Contacte: Jamie Stevenson, 478-3858.
- 15 **Concierto Gratis** 1-2pm @ Blackfoot Jensen's Grove Amphitheater, Temple Veil ofreciendo un concierto de música fenomenal.
- 17 **SEICAA Bannock County Stone Soup** 5pm-8pm. Este evento familiar cuenta con sopa de restaurantes locales en su intento de ganar el primer lugar. Todos los fondos serán utilizados para proporcionar servicios de emergencia a los residentes del Condado de Bannock.
- 18-19 **Donación de Sangre** 9am-2pm, Ballroom, ISU
- 23 **Zoo Boo** en el Zoológico de Pocatello – Concurso de disfraces, casa embrujada, juegos, etc.
- 25 **ISU Boo-Tacular** 6pm Ballroom
- 30 **Aldea embrujada** en el cruce de Pocatello, situado cerca del complejo de Fort Hall Replica en Pocatello 208-339-5947.
- 30 **Trick or Treat the Old Town Street** Pocatello Old Town de 2 a 5 pm

