

- El concurso Mi Familia . Mi Historia. Finaliza el 31 de mayo.
- Participe en un Grupo de Apoyo.
- Saque un libro de la Biblioteca FACS



EN ESTE  
TOMO:

- Mayo-Mes Nacional de la Bicicleta 2
- Voluntarios 2
- Facebook para Jóvenes-Kin 3
- Información para Grupos de Apoyo 3
- Slime/Mucosa echo en casa 3
- Días Festivos de mayo 4

# Proyecto Idaho KinCare

VOLUMEN I TOMO 7

MAYO 2011

## Ola de Marfil mejor conocido como “Baños de Sal”

Origen: Kimberly Heizer

Marfil Wave (ola de Marfil) es un estimulante nuevo "legal" y sintético que cuando se ingiere, al parecer tiene efectos similares a la cocaína, la metanfetamina, o el éxtasis. Aunque el paquete indica "NO PARA CONSUMO HUMANO", recomendaciones para el uso de las "sales de baño" incluye instrucciones de dosis y advertencia a los consumidores que se sentirán con "energía" y "euforia". La droga letal contiene mephedrone y 3.4 methylenedioxypurovalerone -(MDPV) estimulantes sintéticos compuestos. Las "sales de baño" están ganando popularidad en los EE.UU. a pesar de que están

prohibidos en la Unión Europea, Canadá, Israel y Australia. Según la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos, hubo 251 llamadas con relación a las "sales de baño" en el mes de enero, una cifra que supera las 236 llamadas recibidas



**Baños de Sal - Realmente no son para bañarse**

en todo 2010.

Efectos Secundarios:

- Paranoia Extrema
- Alucinaciones
- Aceleración cardíaca
- Pensamientos de suicidio
- Inflamación del cerebro
- Delirios
- Insomnia
- Convulsiones
- Desorientación
- Dolores en el pecho
- Anojos intensos para obtener más

## Concurso de Arte Mi Familia. Mi Historia.

El proyecto de Idaho KinCare se complace en anunciar el Concurso de Arte 2011 Mi Familia. Mi Historia. Niños de edades de cinco a dieciocho años, explicarán a través de un dibujo, un poema o una composición corta el porque vivir con alguien que no sean sus padres (como un abuelo, tía o tío) ha hecho una diferencia positiva en su vida. Los niños tienen que actual-

mente vivir o haber vivido en una familia Kincare en el pasado.

Las mejores dos (2) entradas de cada división recibirán \$100.00 del Banco D.L Evans. Todas las entradas

recibirán un regalo especial de la Línea de Asistencia de Idaho 2-1-1.

Al final del concurso todas las entradas serán compiladas en un

libro y se lo enviarán a todos los participantes.

Así que los niños no solamente tendrán la oportunidad de ganar \$100, también se publicará su historia.

Para obtener mas informacion de las reglas del concurso , visite el sitio web de [www.211.idaho.gov](http://www.211.idaho.gov) vinculo KinCare, o llamar al 2-1-1.

# Mayo-Mes Nacional de la Bicicleta



“Let’s go ride a bike”  
“Vamos a un paseo en bicicleta”

A medida que el clima finalmente empieza a verse como la primavera, es el momento perfecto para pasar tiempo al aire libre con sus hijos. Una forma de hacerlo es en bicicleta. En celebración de mayo mes nacional de la bicicleta, aquí están algunos consejos de [www.bikeleague.org](http://www.bikeleague.org) para asegurarse de que sus paseos en bicicleta sean divertidos y seguros.

## 1. Siga las Reglas de la Carretera

- Siga la dirección de el tráfico y obedezca las mismas leyes de tráfico que los automovilistas.
- Utilice el carril de la derecha que va en la misma dirección que usted viaja.
- Obedezca todas las señales de control de tráfico, tales

como las señales de alto, luces y línea que marcan los carriles.

- Siempre mire hacia atrás y use las señales de mano y de brazo para indicar su intención de parar, cambiar de línea o dar vuelta.

## 2. Sea Visible

- Circule por donde los conductores puedan ver.
- Use ropa de colores brillantes en todo momento.
- Por la noche, use una luz delantera blanca y luz trasera roja o reflector.

## 3. Sea predecible

- Viaje en una línea recta y no se desvíe entre los carros estacionados.
- Haga contacto visual con los conductores para hacerles

saber que usted está ahí..  
·No se suba a la acera.

## 4. Anticipe Conflictos

- Este consciente del tráfico a su alrededor y este preparado para tomar acciones evasivas .
- Aprenda técnicas de frenar y de tomear para evitar accidentes.
- Esté muy alerta en las intersecciones.

## Use Casco

- Asegúrese que el casco se ajuste en la parte superior de su cabeza, no inclinado hacia atrás o hacia adelante. Nunca use un casco que ha estado en un accidente.

# ¿Por Qué Ser un Voluntario?

¿Necesita una razón? Aquí hay algunas buenas razones...

Origen: Jennifer Call

**Aprender o desarrollar una nueva habilidad.** Ser voluntario es el conducto perfecto para desarrollar una nueva habilidad o descubrir un nuevo talento. Nunca es demasiado tarde para darse cuenta de nuevas habilidades o acumular nuevos conocimientos.

**Sea parte de su comunidad.** Hay tantas opciones para participar en su comunidad, a través de las asociaciones profesionales, organizaciones vecinales, las organizaciones históricas y de arte, las organizaciones de servicios sociales. Ningún hombre o mujer es una isla. Las personas y la

sociedad co-dependen unos de otros para sobrevivir. Como voluntario, usted sin duda devuelve a la sociedad algunos de los beneficios que la sociedad le da a usted.

## Conoce a una amplia gama de personas.

Voluntariado reúne a una amplia gama de personas de diversos orígenes. Ofrece socialización con otras personas a las que puede no tener la oportunidad de conocer en su rutina diaria.

**Recibir recompensas personales y un sentido de logro.** El voluntariado consiste en donar su tiempo, energía y

conocimientos con generosidad. Voluntariado en torno a un interés personal o habilidades puede ser agradable, relajante y revitalizante. Esa energía y sensación de plenitud, incluso puede ser trasladada a otras situaciones y, a veces ayudar a aliviar las tensiones y fomentar nuevas perspectivas para viejas situaciones.

**Mejorar las oportunidades de su carrera.** Usted aprenderá acerca de tendencias y preocupaciones en su comunidad, acerca de personas y acerca de recursos disponibles en su comunidad- todo lo cual puede ayudarle en su carrera. Para los jóvenes, muchas universidades están buscando no sólo buenas calificaciones, si no también Experiencia Voluntaria. Ser voluntario es una excelente manera de explorar nuevos campos y ampliar sus horizontes.



**VOLUNTARIOS**

# Facebook Jovenes-Kin?



**Las redes sociales pueden servir como un grupo de apoyo en línea**

como Facebook en realidad podría ser una buena cosa.

"Sabido que la nueva generación de las familias KinCare tienen un mayor porcentaje de adolescentes puede conducir programas innovadores y receptivos. En el verano de 2009, la Universidad de Maine en su Programa de Familias Rurales Como Padres de Parientes (RAPP siglas en Ingles) puso en marcha un programa de Facebook en el sitio de Internet para los adolescentes que viven en familias KinCare que les dará la oportunidad de discutir sus preocupaciones y desafíos con los compañeros que

viven en situaciones similares. Así como los cuidadores se benefician con el apoyo de otros, también lo hacen los adolescentes. Proporcionando las oportunidades para los adolescentes para hacer conexiones, hacer preguntas, y escuchar a los compañeros y profesionales ayudará tanto a los adolescentes como a las familias enteras. No hay costo para unirse al grupo, y todos los adolescentes (12-19 años) que viven con un abuelo, tía, tío, hermano, pariente o un amigo de la familia son bienvenidos a participar. "

Para leer el reporte completo , visite el sitio web <http://www.brookdalefoundation.org/RAPP/GrandFacts%20Data%20Interpretation%20and%20Implications%20for%20Caregivers.pdf>

¿Siente que sus adolescentes pasan demasiado tiempo en sitios de redes sociales? Tal vez lo hacen. Pero, según un artículo que se encuentra en GrandFacts: datos, interpretación, y sus implicaciones para los cuidadores, publicado por Generations United, sitios de redes sociales

**"Los grupos de apoyo brindan la oportunidad de hacer conexiones, hacer preguntas, y escuchar a los compañeros"**

## Únase a un Grupo de Apoyo

Treasure Valley GAP, Boise, Tracee Crawford: 323-7538

KinCare Support Group, Mountain Home, Robbie Jackson: 287-1031

Relatives as Parents, Nampa, Linda Dripps: 919-4731

Relatives Raising Relatives, Idaho City, Ginny and Ken Ohls: 334-4329

Grandparents/Relatives as Parents Support Group, Twin Falls, Shawna Wasko: (208) 736-2122

## Masa Mucosa echo en casa - Slime

Origen: ourbestbites.com

1 cucharadita de polvo de bórax  
1 taza y media de agua, en partes  
4 onzas (1/2 taza) Goma de Elmer, colorante de comida clara o blanca

Agregue el polvo de bórax a 1 taza de agua y agitar para disolver. Póngalo a un lado. Vierta pegamento en un recipiente mediano y agregue 1/2 taza de agua. Añadir unas gotas de colorante de

alimentos hasta obtener el color deseado y luego revuelva para mezclar la solución del pegamento hasta que quede suave. Vierta la mezcla de bórax en la mezcla de goma y ver como los sólidos comienzan a formarse. Revuelva por unos momentos y luego usar sus manos para recoger la masa. La masa va a ser muy suave y húmeda. Mantenga amasándola hasta que endurezca y se sienta seca. Eliminar el exceso de líquido en el recipiente. Cuanto más

se amase la masa más firme quedará. Aguarde en una bolsa de plástico o un recipiente hermético y se mantendrá mucosa indefinidamente.

\* Tenga en cuenta que esta no es una receta para el consumo humano. Es solamente para jugar. Asegúrese de supervisar a los niños pequeños.



Escoja el color favorito de su hijo para el colorante de alimentos y hacer la masa mucosa.



### Proyecto Idaho KinCare

1720 Westgate Drive, Suite A

Boise, Idaho 83704

Telefono: (208) 287-1031

E-mail: [jacksonr2@dhw.idaho.gov](mailto:jacksonr2@dhw.idaho.gov)

Un proveedor de KinCare es el abuelo u otro miembro de la familia quien cría al niño de un pariente. Este convenio puede ser desafiante en los puntos de vista legales, financieros, y emocionales. Si usted es uno de los 10,000 proveedores KinCare en Idaho, este boletín de noticias es para usted.

Visite la Biblioteca FACS  
en [www.211.idaho.gov](http://www.211.idaho.gov)



## Celebre los Días Festivos de Mayo

Origen: Wikipedia.org and <http://www.holidayinsights.com/>

\* Día de Mayo: (Mayo 1): el primero de mayo se celebra en todo el mundo. Tiene una serie de significados. En muchos otros países es una celebración de la primavera y la llegada del verano. Se celebra con muchas flores de la primavera. Para los países comunistas y socialistas, es una celebración para los trabajadores.

\* Cinco de Mayo: (May 5): En mayo 5 de 1862, el ejército mexicano derrotó al ejército francés en la Batalla de Puebla. Esta batalla militar significó la derrota de una potencia colonial europea y una victoria para el pueblo mexicano. Esta batalla fueron las raíces del Cinco de Mayo.



\* Día de la Madre (Mayo 8): La fiesta fue creado por Anna Jarvis en 1908 como un día para honrar a la madre. Jarvis quería lograr el sueño de su madre de hacer una celebración para todas las madres, aunque la idea no despegó hasta que contrató los servicios de un comerciante rico de Filadelfia, John Wanamaker. Ella mantuvo la promoción de la fiesta hasta que el presidente Woodrow Wilson lo hizo un día de fiesta nacional oficial en 1914.

\* Día Visite a sus Familiares (Mayo 18): El Día Visite a sus Familiares nos anima a visitar a nuestros familiares y seres queridos. Este día está destinado a darnos la oportunidad de acercarnos a nuestros familiares, y para cons-

truir (o reconstruir) los lazos familiares y relaciones.

\* Día de los Caidos-Memorial Day: (May 30): Memorial Day se celebra oficialmente el último lunes del mes de mayo. Memorial Day se dedica al servicio de los hombres y mujeres que dieron su vida por su país y la libertad. Es también un momento para recordar a sus seres queridos que han fallecido. Las raíces del Memorial Day se remontan a 1865 y el final de la Guerra Civil. Memorial Day se lleva a cabo tradicionalmente el 30 de mayo. En 1971, el Congreso lo cambió al último lunes con el fin de permitir un fin de semana de tres días de vacaciones.