

- Mi Familia.
Mi Historia.
Art Contest



EN ESTE
TOMO

Robo de
Identidad 2

Discapacidades
del Desarrollo 2

Consejos
para la artritis 3

Usted no
está solo 3

BIBLIOTECA
FACS 4

Grupo de
Apoyo 4

Proyecto Idaho KinCare

VOLUMEN III, TOMO 4

MAYO 2013

Mi Familia. Mi Historia. 2013 Concurso de Arte

Este concurso de arte celebra a los familiares y adultos significativos que abren sus corazones y hogares a los niños en Idaho. Más de 29.264 niños de Idaho viven en hogares encabezados por abuelos u otros familiares.

Componer un poema, escribir un breve composición o un dibujo que describe cómo vivir con alguien que no sean sus padres (como un abuelo, tía o tío) ha hecho una diferencia positiva en sus vidas.

Los formularios de inscripción se pueden encontrar en el sitio Web de CareLi-

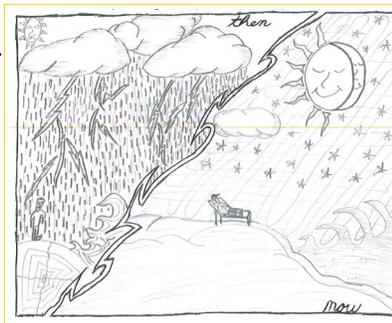
ne KinCare 211 Idaho:

www.211.idaho.gov/

kincare/

myfamilymystory.html, u

obtégalo por correo llamando al Idaho CareLine



al 211. Los trabajos de arte pueden presentarse de ahora hasta el 31 de mayo de 2013. Dos participantes de cada división

de edad ganaran un premio de \$100. Al cierre del concurso, los trabajos serán publicados en un libro y se distribuirán a todos los participantes.

Para obtener más información sobre el concurso de arte 'Mi Familia. Mi Historia. 2013, por favor llame a Idaho CareLine al 211, o visite nuestro sitio web en

www.211.idaho.gov/

kincare/Kincare.html, o

contacte VISTA voluntaria Norma Barrientos por teléfono al 208-442-9977 o

por correo electrónico a

BarrienN@dhw.idaho.gov

¡Feliz Día de las Madres!

Un joven dijo a su madre: "¿Qué edad tenía cuando yo nací? Su madre respondió: '23'. 'Wow, eso es un montón de tiempo que nos perdimos pasar juntos.'



Robo de Identidad Relacionados con los Impuestos

Una Epidemia que enfrentan los contribuyentes mayores



Los ladrones de identidad que reclaman reembolsos de otras personas aumentaron más del 650% entre 2008 y 2012, y los adultos mayores son uno de los más frecuentes blancos. La semana pasada, el [Comité Especial sobre el Envejecimiento del Senado de EE.UU.](#) tubo una audiencia para discutir el impacto de este tipo de fraude en las personas mayores y [la legislación federal se ha presentado](#) para aumentar las penas para el acto del elemento de disuasión.

Los adultos mayores están particularmente en riesgo debido a una de las fuentes que los

ladrones utilizan para obtener los números de seguro social son los registros mantenidos por los hogares de ancianos, hospitales, centros de asistencia, y las empresas como los servicios de programas de Medicaid. La información puede ser robada por empleados sin escrúpulos o encontrada por aquellos con ojos curiosos. Las personas mayores también son víctimas específicamente por ladrones de impuestos debido a que muchos de ellos no están obligados a presentar una declaración de impuestos. Como resultado, a menudo no están conscientes

de fraudulentas declaraciones de impuestos se han presentado con su nombre. Del mismo modo, el Servicio Interno de Impuestos por lo general no se da cuenta que una declaración fraudulenta se ha presentado a menos que se presente una declaración de los contribuyentes legítimos, lo que resulta en un informe duplicado.

Estos recursos pueden ayudar a sus clientes a evitar convertirse en una víctima de robo de identidad para propósitos de impuestos.

[FTC Conference Center.](#)

Detección e intervención temprana pueden ayudar

Discapacidades del Desarrollo en Niños

Aproximadamente 1 de cada 6 niños en los EE.UU. tiene uno o más [discapacidades del desarrollo](#), tales como trastornos del espectro autista, parálisis cerebral, síndrome de X frágil, y otros. Algunas condiciones pueden ser identificados antes de que el bebé nazca mientras que otras son identificados en la primera infancia.

Si ha notado que su niño no

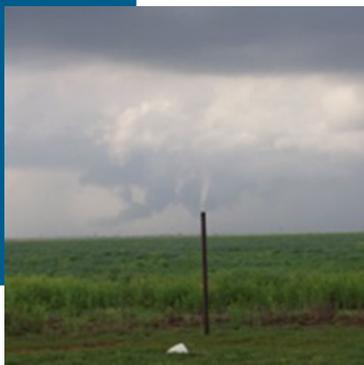
está desarrollándose de acuerdo a su edad, hable con un médico. Es importante compartir sus inquietudes tan pronto como nota algún problema, ya que la detección e intervención tempranas pueden influir positivamente en la capacidad del aprendizaje del niño.

Obtenga más información:



[discapacidades del desarrollo.](#)

Tenga un plan de emergencia



Tornados

Saber qué hacer cuando se ve un tornado, o cuando escuche un aviso de tornado, puede ayudar a proteger a usted y a su familia. Durante un tornado, las personas se enfrentan a riesgos de vientos extremadamente fuertes y de ser golpeados por el vuelo y la caída de objetos. Después de un tornado, los restos de la destrucción plantean riesgos de lesiones adicionales. Aunque nada se puede hacer para evitar los tornados, hay medidas que puede tomar para su salud y seguridad. Obtenga consejos y lea más información:

[http://emergency.cdc.gov/disasters/tornados/.](http://emergency.cdc.gov/disasters/tornados/)

Antes & Durante un tornado

[Preparing for a Tornado](#)

[¿Qué hacer durante un tornado?](#)

Después de un Tornado

[Después de un Tornado](#)

[Volver a entrar su hogar inundado](#)

[La limpieza del agua en caso de inundación](#)

Consejos para el Artritis



Abrir con facilidad. No puede evitar el dolor de poner gasolina, pero puede disminuir el dolor de bombearla. Mantenga en su carro

una goma para abrir latas, y utilícela para desenroscar la tapa de la gasolina.

Obtenga control. Si tiene problemas para agarrar el volante o palanca de

cambios, utilice guantes de golf, béisbol o de levantamiento de pesas cuando conduzca.

Deslizar. Es más fácil moverse en el carro con tapicería de vinil o piel. Si usted tiene un carro con asientos de tela, considere instalar un cubre asientos de vinil..

Solución clave. Si tiene problemas para girar la llave de la casa o el coche, intente poner cinta eléctrica en la parte superior o instale un sistema sin llave que abre la

puerta del garaje a distancia o desbloquea el carro y enciende el motor..

Piense "dentro" de la caja. En lugar de un jardín de flores tradicional, pruebe una caja de flores elevada para eliminar agacharse.

O, si usted está teniendo dificultad llame a CAREGivers para averiguar cómo los proveedores de cuidado le pueden ayudar

Para obtener más información sobre el Artritis o los cuidadores llámenos al (208) 888-9962.



Venga a escuchar cómo otras familias que crían niños por segunda vez fueron capaces de conectarse con otras personas y superar sus luchas. Mientras escucha a otras familias compartir su historia, sus hijos tendrán actividades divertidas y también llenarán los formularios para participar en el Concurso de Arte.

¡Usted no está solo!

Mi Familia. Mi Historia.

Sábado, 11 de mayo 2013

de 10 am a 12 pm

En el Departamento de Salud y Bienestar

3402 Franklin Rd. Caldwell, ID 83605

y

Viernes, 17 de mayo 2013

de 6 pm a 8 pm

en Casey Family Programs

6441 W. Emerald Street

Boise, ID 83704

Llame a Norma (208) 442-9977

Idaho CareLine • IDHW 

2-1-1TM

Get Connected. Get Answers.

Dial 2-1-1 or 1-800-926-2588

2-1-1 Idaho CareLine es información integral de la comunidad y referencia de servicios a nivel estatal en Idaho. Dedicado a proporcionar una amplia gama de servicios de salud y recursos humanos a bajo costo o gratuitos para los habitantes de Idaho. Marque: 2-1-1 o

1-800-926-2588
www.211.idaho.gov



Find us on
Facebook



Visite la Biblioteca FACS
www.211.idaho.gov



Puede ser abrumador el ser el cuidador principal de los niños en el mundo de hoy. Cuando se sienta como si no puede hacerlo más, podría ayudarle al recordar este refrán anónimo.

“Puede que no puedas cambiar el mundo entero, pero puedes cambiar el mundo entero de un niño”

Group de Apoyo

Kinship Plus

Caldwell, ID

Linda Dripps: (208) 919-4731

Proyecto Idaho KinCare

Un proveedor de KinCare es el abuelo u otro miembro de la familia quien cría al niño de un pariente. Este convenio puede ser desafiante en los puntos de vista legales, financieros, y emocionales. Si usted es uno de los 10,000 proveedores KinCare en Idaho, este boletín de noticias es para usted.

Proyecto Idaho KinCare

823 Parkcentre Way

Nampa, Idaho 83651

Phone: (208) 442-9977

E-mail: barrienn@dhw.idaho.gov

