

- De Regreso
a Clases



EN ESTE
TOMO

Día de la Familia 2
KinCare en Idaho

Ideas de almuer- 3
zos escolares que
a los niños les
encanta

Grupos de Apoyo 4

Biblioteca FACS 4

Proyecto Idaho KinCare

VOLUMEN II, TOMO 9

AGOSTO 2012

De Regreso a Clases

Consejos para la preparación del nuevo año escolar.

Chequeos y Vacunas

Es buena idea llevar a su hijo a un examen físico y examen de vista antes de que empiecen las clases. Si su hijo va a participar en actividades deportivas, su médico familiar puede tener que firmar un formulario de autorización para permitir que su hijo participe.

La mayoría de las escuelas requieren que su hijo tenga las vacunas al día [immunization shots are up-to-date](#). Deje saber a su proveedor de atención médica si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de las vacunas que su hijo va a recibir.

Ayuda con la Tarea

La tarea puede proporcionar muchos beneficios para los niños. Puede mejorar la memoria y la comprensión, desarrollar nuevas habilidades para estudiar, y enseñar a los niños cómo manejar el tiempo.

Puede ayudar asegurándose de que sus hijos tienen un lugar tranquilo y bien iluminado para hacer la tarea y prestar asistencia, pero no respuestas completas.

Aprenda como ayudar con la tarea [help your kids with homework](#) y a tener éxito en la escuela [succeed in school](#).



Compras de útiles escolares

Algunos estados ofrecen "Día de fiesta de impuestos" por unos pocos días al año. Esto significa que en ciertos productos no deberá pagar impuestos durante un período de tiempo determinado. Si su estado ofrece una exoneración temporal de impuestos de ventas, "puede ahorrar dinero en ropa,

zapatos y otros útiles. Cheque si su estado participa [Check to see if your state participates in sales tax holidays](#).

Plan de desayunos y almuerzos saludables

Mientras se prepara para enviar a sus hijos a la escuela, recuerde que la nutrición es un factor importante en el rendimiento académico. Los estudios han demostrado que los niños que comen desayuno saludable y comidas balanceadas están más alerta durante el día escolar y obtienen mejores calificaciones que aquellos que tienen una dieta poco saludable. Consejos para comer saludable. [Get tips on healthy eating](#).

Asistencia financiera para familias

Hay varios programas y recursos disponibles para aliviar la carga financiera de volver a la escuela, incluyendo las comidas de bajo costo y seguros de salud económico. Averigüe si su familia califica [National School Lunch Program](#) o [free or low-cost health coverage](#).

Día de la Familia KinCare en Idaho

Felicidades y Gracias a todos los participantes del Concurso de Arte Mi Familia. Mi Historia. Cada ganador recibió \$100. Todos los participantes recibieron un regalo especial de 2-1-1 Idaho Careline y un folleto con las entradas de todos los participantes.



Julio 20, 2012 fue el Día de la Familia KinCare en Idaho. El Secretario de Estado Ben Ysursa leyó la Proclamación oficial en el edificio del Capitolio en Boise. Dos de los ganadores del Concurso de Arte Mi Familia. Mi Historia. Estuvieron presentes durante la ceremonia. Ellos tuvieron la oportunidad de tomarse fotos con el Secretario de Estado.

Después de la ceremonia todo fuimos al Parque del Capitolio para celebrar el Día de la Familia KinCare en Idaho. Gracias a todos los que asistieron.



El Segundo picnic anual para familias KinCare y familias de Foster care se llevara a cabo este sábado, 18 de agosto, de 5 a 8 p.m. en el Lake View Park de Nampa. Todos están invitados, pueden traer amigos y familiares interesados en ser padres de Foster care. Prepárese para divertirse y disfrutar de comida deliciosa.

Para mas información llame a Elva 442 9970

Lectores Creciendo: Consejos mensuales para padres, para la crianza de Buenos lectores y escritores ReadingRockets.org:

<http://support.weta.org/site/R?i=bYiGCyOtVE7WEP-0qF3LPA>

Colorín Colorado, un servicio de Web para ayudar a los estudiantes del idioma inglés convertirse en mejores lectores.

<http://support.weta.org/site/R?i=pYqnfpCUbp0FjUCmYPDemw>

Ideas de Almuerzos Escolares que a los Niños les Encantan

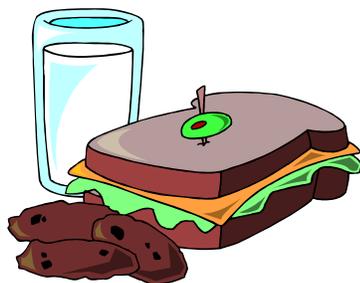
Sándwich de Tuna

Ingredientes

- 1 bote (6 onzas) de tuna empacada en agua, saque el agua
 - 1/4 taza de apio, picado
 - 1/2 taza de manzanas, picada
 - 3 cucharadas de mayonesa
 - 2 cucharaditas de jugo de limón
- tu pan favorito

Instrucciones

En un tazón pequeño, con un tenedor, mezcle todos los ingredientes. Cubra y



refrigere si no sirve de inmediato. Sirva sobre su pan favorito,

Ensalada de Pollo

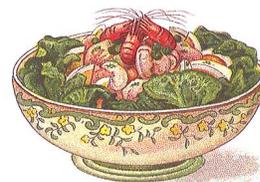
Ingredientes

- 1 Libra de pechuga de pollo ya cocido
- 1 manojo de espinacas
- 1 manzana roja
- 1 taza de uvas verdes sin semillas
- 4 cucharadas de aderezo poppy-seed

Instrucciones

1. Pique el pollo en cuadritos. Pique la manzana sin pelar en pedazos pequeños.
2. En un tazón, combine el pollo, la manzana, la uvas y el aderezo; Revuelva para cubrir.

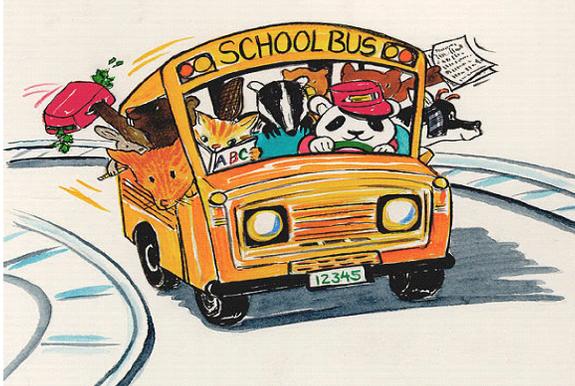
Sirva sobre las hojas de espinacas.



La educación no es el relleno de un cubo, sino el encender un fuego

- William Butler Yeats

“Hay tres buenas razones para ser maestro, junio, julio y agosto”



Proyecto Idaho KinCare

823 Parkcentre Way

Nampa, Idaho 83651

Teléfono: (208) 442-9977

Correo Electrónico: barrienn@dhw.idaho.gov

Puede ser abrumador el ser el cuidador principal de los niños en el mundo de hoy. Cuando se sienta como si no puede hacerlo más, podría ayudarle al recordar este refrán anónimo.

“Puede que no puedas cambiar el mundo entero, pero puedes cambiar el mundo entero de un niño”

Proyecto Idaho KinCare

Un proveedor de KinCare es el abuelo u otro miembro de la familia quien cría al niño de un pariente. Este convenio puede ser desafiante en los puntos de vista legales, financieros, y emocionales. Si usted es uno de los 10,000 proveedores KinCare en Idaho, este boletín de noticias es para usted.



Find us on
Facebook



Visite la Biblioteca FACS
www.211.idaho.gov



Grupos de Apoyo

Treasure Valley GAP,
Boise
Georgia Mackley: 859-1130

Kinship Plus,
Caldwell
Linda Dripps:
919-4731

Relatives Raising Relatives,
Idaho City
Ginny and Ken Ohls:
344-4329

Grandparents/Relatives as Parents Support
Group,
Twin Falls
Shawna Wasko:
208-736-2122

2-1-1 Idaho CareLine es información integral de la comunidad y referencia de servicios a nivel estatal en Idaho. Dedicado a proporcionar una amplia gama de servicios de salud y recursos humanos a bajo costo o gratuitos para los habitantes de Idaho. Marque: 2-1-1 o 1-800-926-2588

www.211.idaho.gov.

Idaho CareLine • IDHW

2-1-1™

Get Connected. Get Answers.

Dial 2-1-1 or 1-800-926-2588